UBND QUẬN TÂN BÌNH

**TRƯỜNG TIỂU HỌC LẠC LONG QUÂN**

**KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY MÔN THỂ DỤC**

**TUẦN 9**

**(Từ ngày 15/11/2021 đến ngày 19/11/2021)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KHỐI** | **TIẾT** | **TÊN CHỦ ĐỀ** | **HÌNH THỨC** |
| 1 | 1  2 | Chủ đề: Bài tập thể dục  Động tác chân, động tác vặn mình. Trò chơi (bài tập hỗ trợ). | Đăng bài lên web. Youtobe của trường |
| 2 | 1  2 | Chủ đề: Bài tập thể dục  Động tác chân, động tác nghiên lườn. Trò chơi (bài tập hỗ trợ). | Đăng bài lên web. Youtobe của trường |
| 3 | 1  2 | Chủ đề: Bài tập thể dục  Động tác vươn thở, động tác tay.  Trò chơi (bài tập hỗ trợ). | Đăng bài lên web. Youtobe của trường |
| 4 | 1  2 | Chủ đề: Bài tập thể dục  Động tác chân, động tác lưng-bụng. Trò chơi (bài tập hỗ trợ). | Đăng bài lên web. Youtobe của trường |
| 5 | 1  2 | Chủ đề: Bài tập thể dục  Động tác chân, động tác vặn mình. Trò chơi (bài tập hỗ trợ). | Đăng bài lên web. Youtobe của trường |